

### Magnesium Bisglycinate - NSF

Sehr gut verträgliches Magnesium

Dieses aminosäuregebundene Magnesium ist besonders gut bioverfügbar und verträglich. NSF Certified for Sport.

Die molekulare Struktur von Magnesiumbisglycinat zeigt weniger Wasseranreicherung, so dass auch bei höherer Dosierung der abführende Effekt, wie bei anderen Magnesiumformen, nur minimal bemerkbar ist. Glycin verbessert die Löslichkeit und Absorption durch senken des ph-Wertes im Darmtrakt.



Magnesium trägt zur normaler Muskelfunktion, zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Reizweiterleitung und normalen Nervenfunktion bei.

Inhaltsstoff	Menge	Menge	NRV*
Magnesium ( als Bisglycinat)	200 mg	200 mg	53%

empf. Tagesdosierung  
1 gestrichener Messlöffel (3,11 g)

1 gestrichener Messlöffel (3,11 g)

#### Zutaten

Magnesiumbisglycinat, Zitronensäure (Geschmacksstoff), Mönchsfruchtkonzentrat (natürlicher Süßstoff)

#### Verzehrempfehlung:

1x täglich 1 gestrichener Messlöffel in 250 ml Wasser, wenn nicht anders empfohlen.

#### Hinweis:

Magnesium in hohen Dosierungen kann zu Blähungen oder Durchfall führen - die Einnahmemenge sollte dann reduziert werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
187 g	M204	187 g	18156599	05/2022	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettovollmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com