

### Basic B Complex

Kombination aller Vitamine des B-Komplexes

Basic B Komplex bietet eine Kombination aller B-Vitamine ergänzt durch Cholin. Die B-Vitamine liegen für eine gute Bioverfügbarkeit in ihren aktiven Formen vor.

Vitamin B1 trägt zur normalen Herzfunktion und normalen psychologischen Funktionen bei. Vitamin B2 trägt zum Schutz der Zellbestandteile vor oxidativen Schäden bei. Vitamin B2, B6 und Pantothensäure können zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Vitamin B6, B12 und Folsäure tragen zum normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Pantothensäure trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur geistigen Leistungsfähigkeit bei. Vitamin B1, B2, B3 und B6 tragen zur normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems und zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B3 trägt zur Aufrechterhaltung einer normalen Haut und Schleimhäute bei.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
Vitamin B1 (als Thiamin HCl)	110 mg	110 mg	10000%
Vitamin B2 (Riboflavin Natriumphosphat)	10 mg	10 mg	714%
Vitamin B3 (als 10 mg Niacin und 130 mg Niacinamid)	140 mg NE	140 mg NE	875%
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-phosphat)	10 mg	10 mg	714%
Vitamin B12 (Methylcobalamin)	400 µg	400 µg	16000%
Biotin	400 µg	400 µg	800%
Folsäure (als 5-MTHF aus 5-MTHF-Glucosamin)	400 µg	400 µg	200%
Pantothensäure (als Calciumpantothenat)	110 mg	110 mg	1833%
Cholin (als Cholicitrat)	28 mg	28 mg	

### Zutaten

Vitamine, Calciumpantothenat, Hypromellose (Kapsel), Cholicitrat, mikrokristalline Zellulose (Füllstoff), Leucin (Gleitmittel), Magnesiumcitrat (Fließmittel), Siliziumdioxid (Trennmittel)

### Verzehrempfehlung:

1x täglich 1-3 Kapseln, wenn nicht anders empfohlen.

### Hinweis:

Nicht geeignet für Personen unter 17 Jahren.

Folsäure sollte bei gleichzeitiger Methotrexat-Therapie erst nach Rücksprache mit dem behandelnden Therapeuten eingenommen werden.

Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Schwangere und stillende Frauen sowie Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.  
Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	B104	50 g	10124140	11/2021	Thorne Research (US)

\*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

\*\* e : Nettofüllmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, [www.centrosan.com](http://www.centrosan.com), [info@centrosan.com](mailto:info@centrosan.com)