

Griffonia Plus

Griffonia-Extrakt als natürliche Quelle für 5-HTP

Griffonia Plus enthält Griffonia-Extrakt kombiniert mit Vitamin B1 und Vitamin B6. Griffonia simplicifolia ist der Extrakt der afrikanischen Schwarzbohne und dient als natürliche Quelle für 120 mg 5-Hydroxytryptophan (5-HTP).

Vitamin B1 trägt zu normalen Herz- sowie psychologischen Funktionen bei.

Vitamin B6 trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung sowie zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B1 und B6 tragen zur normalen Funktion des Nerven-, Immunsystems sowie des Energiestoffwechsels bei.



Inhaltsstoff	1 Kapsel	empf. Tagesdosierung 1 Kapsel	NRV*
	Menge	Menge	
5-HTP (aus Griffonia simplicifolia Extrakt)	120 mg	120 mg	
Vitamin B6 (aus 4,4 mg P-5-P)	3 mg	3 mg	214%
Vitamin B1 (Thiamin HCl)	2 mg	2 mg	182%

Zutaten

Griffonia simplicifolia Extrakt, Hydroxypropylmethylzellulose (Kapsel), Pyrodoxin-5-Phosphat, Thiamin

Verzehrempfehlung:

1-2 x 1 Kapsel täglich vor dem Schlafengehen, wenn nicht anders empfohlen. Die beste Aufnahmezeit ist kurz vor dem Schlafen gehen oder nach Bedarf auf nüchternen Magen.

Hinweis:

NICHT geeignet bei gleichzeitiger Einnahme von Antidepressiva oder Sedativa. NICHT geeignet für schwangere/stillende Frauen sowie für Kinder unter 3 Jahren. Nahrungsergänzungen stellen keinen Ersatz für eine ausgewogene Ernährung dar. Die empfohlene Tagesdosis sollte nicht überschritten werden. Personen, die Medikamente einnehmen, sollten Nahrungsergänzungsmittel nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Packungsgröße	Orig.Nr.	e **	PZN	Stand	Hersteller
60 Kapseln	36033	43 g	18709199	03/2023	CentroSan (NL)

*NRV: Nährstoffbezugswerte laut LMIV (1169/2011/EU)

** e : Nettovollmenge

Diese Information stellt keine medizinische Beratung dar. Bei Fragen zu Ihrer Gesundheit kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt, Therapeuten oder Apotheker.

CentroSan B.V., Jan Campertstraat 11A, 6416 SG Heerlen (NL) T +31-45-20 83 400

Deutschland: T +49-40-30 68 44 40, F +49-40-30 68 44 68, www.centrosan.com, info@centrosan.com